

介護老人保健施設

ケア東久留米

感謝祭

2018年11月4日 SUN

時間: 10:00~15:00

会場: ケア東久留米 デイフロア

※行事開催につき、駐車場は閉鎖させていただきます。
お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

講演会

10:30~11:30

「認知症にならないために」



講師：医療法人丸山会 丸子中央病院
認知症看護認定看護師：北澤 和幸氏

“住み慣れた地域でいつまでも元気に！”

そのためにどうしたらいいのか…のヒントが見つかる
かもしれません。ご夫婦・お友達も誘って専門家の話を
聞いてみてください♪

“ここから”

11:40~12:20

「できないことを楽しむ 脳エクササイズと一緒に」

介護予防指導員 森永 とし枝 氏

できなくてもいいんです！



楽しくみんなでやっているうちにいつの間にか
「あっ、できた！」なんてこともあるかも？！
そんなできなくても思わず笑ってしまう
脳エクササイズにチャレンジしてみませんか？

「マジックショー」

13:30~14:10

マジックBOX 松澤 亮 氏



多趣味のベテラン松澤さんのマジックショー
マジックだけではないかも・・・
あとは当日きたかただけの特典です。
ぜひ楽しんでください◆♪◆*...◆♪

「ヲタ芸」

14:20~15:00

自由学園 ヲタ芸グループ

実際間近で見られるチャンスです。
自由学園男子学生のパワーあふれる
“ヲタ芸”をぜひこの機会に！！



ヲタ芸って何？…なんて思っている方必見です！

測定会

あなたは何歳？！

血管年齢&骨密度

「毎年健康診断をしているから大丈夫！」なんて方に、ぜひ受けていただきたい測定会を
ご用意しました。この機会に計測してみてください！人生まだまだこれから！
これからも健康に気をつけて、元気ハツラツ楽しい生活を enjoy しましょう♪



和太鼓演奏

職員有志による和太鼓演奏。
迫力ある太鼓の音色に耳を
傾けてください。



作品展・施設紹介

利用者様の力作を飾ります。ぜひご覧ください。
それにあわせて各フロアの様子 etc.ご紹介いたします。



出 店



*やきそば *からあげ *大学芋 *ちまき
*あんまん *肉まん *飲み物

どれもおひとつ¥100円！

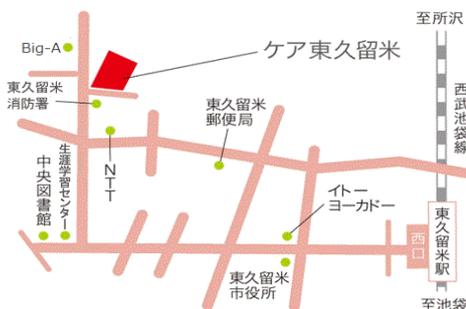
お祭りだから特別出血大サービス！！

※数に限りがあります。売り切れたらごめんなさいm(_ _)m

ケア東久留米までのアクセス



お車でのご来場はご遠慮ください



●電車 西武池袋線「東久留米駅」より車で約5分／徒歩で約20分

●バス 「東久留米駅」西口より「[武21系統]武蔵小金井駅 西団地経由」
行きにて「幸町三丁目」下車 徒歩約1分
「[久留52系統]久留米西団地」行きにて「東久留米第三小学校」
下車 徒歩約5分

お問い合わせは・・・



医療法人丸山会
介護老人保健施設

ケア東久留米

〒203-0052 東京都東久留米市幸町 3-11-10

TEL 042-479-2600

