

介護老人保健施設

ケア東久留米

# 感謝祭

2018年11月4日 SUN

時間: 10:00~15:00

会場: ケア東久留米 デイフロア

※行事開催につき、駐車場は閉鎖させていただきます。  
お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



## 講演会

10:30~11:30

### 「認知症にならないために」



講師：医療法人丸山会 丸子中央病院  
認知症看護認定看護師：北澤 和幸氏

“住み慣れた地域でいつまでも元気に！”

そのためにどうしたらいいのか…のヒントが見つかる  
かもしれません。ご夫婦・お友達も誘って専門家の話を  
聞いてみてください♪

## “ここから”

11:40~12:20

### 「できないことを楽しむ 脳エクササイズと一緒に」

介護予防指導員 森永 とし枝氏

できなくてもいいんです！



楽しくみんなでやっているうちにいつの間にか  
「あっ、できた！」なんてこともあるかも？！  
そんなできなくても思わず笑ってしまう  
脳エクササイズにチャレンジしてみませんか？

## 「マジックショー」

13:30~14:10

マジックBOX 松澤 亮氏



多趣味のベテラン松澤さんのマジックショー  
マジックだけではないかも・・・  
あとは当日きたかただけの特典です。  
ぜひ楽しんでください◆♪◆\*...◆♪

## 「ヲタ芸」

14:20~15:00

自由学園 ヲタ芸グループ

実際間近で見られるチャンスです。  
自由学園男子学生のパワーあふれる  
“ヲタ芸”をぜひこの機会に！！



ヲタ芸って何？…なんて思っている方必見です！

## 測定会

### あなたは何歳？！

### 血管年齢&骨密度

「毎年健康診断をしているから大丈夫！」なんて方に、ぜひ受けていただきたい測定会を  
ご用意しました。この機会に計測してみてください！人生まだまだこれから！  
これからも健康に気をつけて、元気ハツラツ楽しい生活を enjoy しましょう♪



## 和太鼓演奏

職員有志による和太鼓演奏。  
迫力ある太鼓の音色に耳を  
傾けてください。



## 作品展・施設紹介

利用者様の力作を飾ります。ぜひご覧ください。  
それにあわせて各フロアの様子 etc.ご紹介いたします。



## 出 店



\*やきそば \*からあげ \*大学芋 \*ちまき  
\*あんまん \*肉まん \*飲み物

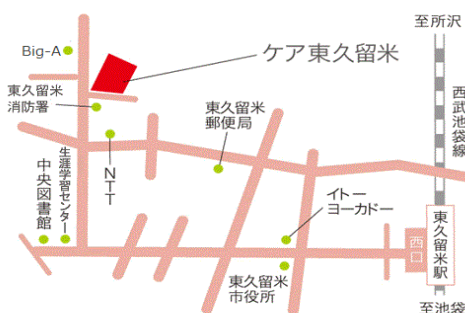
どれもおひとつ¥100円！  
お祭りだから特別出血大サービス！！

※数に限りがあります。売り切れたらごめんなさいm(\_ \_)m

## ケア東久留米までのアクセス



お車でのご来場はご遠慮ください



●電車 西武池袋線「東久留米駅」より車で約5分／徒歩で約20分

●バス 「東久留米駅」西口より「[武21系統]武蔵小金井駅 西団地経由」  
行きにて「幸町三丁目」下車 徒歩約1分  
「[久留52系統]久留米西団地」行きにて「東久留米第三小学校」  
下車 徒歩約5分

お問い合わせは・・・



医療法人丸山会  
介護老人保健施設

### ケア東久留米

〒203-0052 東京都東久留米市幸町 3-11-10

TEL 042-479-2600

