

🍎 食欲の秋 🍎 11月

例年より暖かな日が続いた今年の秋
爽りの秋・食欲の秋・芸術の秋
居室の前にはおいしそうな
サンマとまつたけ！！
みなさんは、今年の秋の味覚を楽しみましたか？



医療法人 丸山会
介護老人保健施設

ケア東久留米



〒203-0052

東京都東久留米市幸町 3-11-10

TEL 042-479-2600 FAX 042-479-2601

<https://care-higashikurume.maruyamakai.jp/>



居室前の飾り「さんまとまつたけ」



喫茶「コーヒーと甘酒」

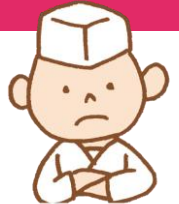


生け花

2020.11.26 ~Special Lunch~



利用者様からのリクエストにお応えして
スペシャルランチに「ネギトロ丼」
とてもおいしいランチにみなさん大満足



【お品書き】
ネギトロ丼
すまし汁
ほうれん草白和え
煮豆
果物(みかん)



もうすぐクリスマスですね！
今年はコロナに翻弄された1年でしたが
楽しいクリスマスが過ごせるといいですね♪
そして、2020年も終わりを迎えます…



3Fのクリスマス飾り



世界には約9000種、日本には約600種の鳥が観測されています。
日本で繁殖する鳥は約250種、日本だけで繁殖する鳥は18種、
日本でしか見ることのできない日本固有種は11種です。皆さんは何種類の鳥を
観測されましたか。これから鳥シリーズで少しずつ鳥の話をしてもらいます。

カワラヒワと言う名前の小鳥をご存知ですか。私を鳥に最初に興味を持たせてくれた鳥です。
大きさはスズメと同じ位、電線によく鳴いている姿を観察できる留鳥です。嘴は薄ピンクで
飛ぶと黄色が鮮やかです。鳴き声は秋の虫の音に似ています。 文：施設長 小松 彦太郎



「カワラヒワ」