

## 梅雨入り～

5月のカラッとした天気から  
ジメジメの時期の6月を迎えもうすぐ  
夏ですね！  
まだ暑さに体が慣れていない時期です  
ので、皆様無理のないように・・・

〒203-0052  
東京都東久留米市幸町3丁目11番10号  
介護老人保健施設 ケア東久留米  
TEL 042-479-2600 FAX 042-479-2601



[https:// care-higashikurume.maruyamakai.jp/](https://care-higashikurume.maruyamakai.jp/)

<相談員> 佐藤・山岸・稲田・藤原

## ★施設トピックス



現在の空き状況

- 個室 1床
- 4床室
  - 男性 1床
  - 女性 4床



5月「外出レク」 イオンモールに車でお出かけ



6月「おやつレク」 抹茶どら焼きをつくりました



6月「そばざんまい」 二八そば・梅・ゆず 3種類のお蕎麦  
手打ちそばの実演をみながら利用者様もそば打ち体験をしました  
そのあとの利用者様の昼食は、もちろんお蕎麦です！

この間、桜が満開というお便りを出したと思ったら、  
もう梅雨です。いまは彩取りの紫陽花がとても綺麗です。  
今、紫陽花といってもたくさん種類のがあり、  
いったいどれほどあるのか・・・。  
みなさん、お時間があるとき ぜひよくよく  
観察してみてください。



## 今後の行事予定



- ★7月6日『七夕行事食』
- ★7月7日『七夕』
- ★7月8日～13日デイおやつ週間



- ★7月21日『納涼祭』
- ★その他 お誕生会

